



**CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU EM
TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL**

AMAURI TEIXEIRA DE CARVALHO

**A AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA EM TERAPIA
COGNITIVO-COMPORTAMENTAL PARA CANDIDATO
A CIRURGIA BARIÁTRICA**

SÃO PAULO

2016

AMAURI TEIXEIRA DE CARVALHO

**A AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA EM TERAPIA
COGNITIVO-COMPORTAMENTAL PARA CANDIDATO
A CIRURGIA BARIÁTRICA**

**Trabalho de conclusão de curso lato
sensu.**

**Área de concentração: terapia
cognitivo-comportamental**

**Orientadora: Prof^a. Dra. Renata
Trigueirinho Alarcon.**

**Coorientadora: Prof^a. Msc. Eliana
Melcher Martins**

SÃO PAULO

2016

Fica autorizada a reprodução e divulgação deste trabalho desde que citada a fonte.

CARVALHO, Amauri Teixeira.

A avaliação psicológica em Terapia Cognitivo-Comportamental para candidato a cirurgia bariátrica 2016.

Amauri Teixeira de Carvalho, Renata Trigueirinho Alarcon – São Paulo 2016.

28f + CD – ROM

Trabalho de conclusão de curso (especialização) – Centro de Estudos em Terapia-Cognitivo Comportamental (CETCC)

Orientação Prof^ª. Dra. Renata Trigueirinho Alarcon

1 Terapia Cognitivo-Comportamental 2. Avaliação Psicológica 3 Candidato a Cirurgia Bariátrica, 4.Obesidade.

I Carvalho, Amauri Teixeira. II Alarcon, Renata Trigueirinho.

AMAURI TEIXEIRA DE CARVALHO

A Avaliação Psicológica em Terapia Cognitivo-Comportamental para candidato a Cirurgia Bariátrica

Monografia apresentada ao Centro de Estudos em Terapia Cognitivo-Comportamental como parte das exigências para obtenção do título de Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental.

BANCA EXAMINADORA

Parecer: _____

Prof. _____

Parecer: _____

Prof. _____

São Paulo ____ de _____ de _____

“É preciso fechar os olhos e conjurar uma nova forma de ver (...) um despertar que é direito inato de todos nós, embora poucos dele façam uso. ”

(Plotino)

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho a minha querida esposa Marlene Costa de Souza Carvalho e meus queridos filhos: Beatriz Souza Teixeira de Carvalho, Amós Souza Teixeira de Carvalho e Amauri Teixeira de Carvalho Junior, joias preciosas em minha existência.

AGRADECIMENTOS

Agradeço ao meu eterno e bondoso Deus que me sustentou nos momentos de crise e de euforia, trazendo-me sempre para a realidade da vida, sem as distorções cognitivas que esses momentos poderiam proporcionar.

Agradeço a minha esposa e aos meus filhos que muitas vezes renunciaram a estar comigo, entendendo e me permitindo o tempo necessário para minha dedicação aos estudos. Minha querida família, você é o meu sentido de vida.

Aos meus estimados pais Amoges e Nazareth Carvalho que me ensinaram a ver que a vida não se limita somente na dimensão terrena: ela vai mais além. Amo vocês.

A professora Dra. Renata T. Alarcon, a minha estima e admiração pelos seus conhecimentos passados em suas orientações na concretização deste trabalho.

A todos os professores do CETC do Curso Pós-Graduação em Terapia Cognitivo-comportamental que executam seus exercícios de mestres com esmero, dedicação, paciência e amor e transmitiram aos seus alunos a importância da ética e da responsabilidade tão intimamente ligadas ao trabalho do psicólogo e do educador.

Aos meus amigos da Especialização de Pós-Graduação em Terapia Cognitivo-comportamental, que me acompanharam durante esse tempo de árduos estudos na busca do conhecimento no campo da TCC, pelos momentos de descontração proporcionados durante este tempo tão importante em minha vivência acadêmica.

A todas outras pessoas que me incentivaram, me ofereceram apoio, carinho e compreensão durante toda a Pós-Graduação, fazendo-me enxergar que valia a pena continuar, porque na vida sempre existe um propósito, um sentido.

RESUMO

CARVALHO, Amauri Teixeira de. **A avaliação psicológica em Terapia Cognitivo-Comportamental para o candidato à Cirurgia Bariátrica**. São Paulo. Programa de Pós-Graduação em Terapia Cognitivo-Comportamental, Curso de Pós-Graduação, Trabalho de Conclusão do Curso de Especialização, 2016, p 28.

O objetivo deste trabalho foi investigar a importância da avaliação psicológica em Terapia Cognitivo-Comportamental para candidato a Cirurgia Bariátrica. Evidenciar a importância do acompanhamento psicológico no pré e pós-operatório do paciente que solicita a cirurgia bariátrica, na visão da TCC e a conscientização da mudança de estilo de vida antes e após a cirurgia bariátrica, bem como, quais são os instrumentos e técnicas mais específicas na realização deste procedimento. Também, verificar que fatores precisam ser observados na avaliação psicológica para os candidatos a cirurgia bariátrica em Terapia Cognitivo-Comportamental. Entender melhor os aspectos psicológicos que acompanham a questão da obesidade e, neste mesmo sentido, compreender os fatores emocionais que acompanham o paciente durante o procedimento da avaliação psicológica para a realização da cirurgia bariátrica. Objetiva ainda apresentar um modelo da avaliação psicológica para a cirurgia bariátrica em Terapia Cognitivo-Comportamental. A importância de estudar este tema é devido ao número limitado de trabalhos apresentados em TCC para a avaliação psicológica quando o paciente opta pela a cirurgia bariátrica. As pesquisas em TCC estão mais direcionadas para prevenção da obesidade, tratamento da obesidade, reeducação alimentar.

Palavras-chave: Terapia Cognitivo-Comportamental. Avaliação Psicológica. Candidato a Cirurgia Bariátrica. Obesidade.

ABSTRACT

The objective of this study is to investigate the importance of psychological evaluation in Cognitive-Behavioral Therapy for candidate for bariatric surgery. Evince the importance of counseling pre- and postoperative patient that requests bariatric surgery, in view of TCC and awareness of lifestyle changes before and after bariatric surgery as well, which are the most specific tools and techniques in realization of this procedure. Also, check what factors need to be observed in psychological assessment for candidates for bariatric surgery in Cognitive Behavioural Therapy. Better understand the psychological aspects that accompany the issue of obesity. And in this same sense understand the emotional factors that accompanies the patient while the psychological evaluation procedure for bariatric surgery. It also aims to present a model of psychological evaluation for bariatric surgery in Cognitive Behavioural Therapy. The importance of studying this subject is due to the few papers presented at TCC for psychological evaluation when the patient opts for bariatric surgery . The TCC's research is more directed to Preventing obesity , obesity treatment , dietary reeducation.

Key-words: Cognitive-Behavioral Therapy. Psychological Assessment. Candidate for Bariatric Surgery. Obesity.

SUMÁRIO

AGRADECIMENTOS

RESUMO

ABSTRACT

1 INTRODUÇÃO	10
2 OBJETIVOS.....	15
2.1 objetivo geral	15
2.2. Objetivos específicos.....	15
3 METODOLOGIA	16
3.1 Método de abordagem	16
3.2 Tipo de pesquisa: Pesquisa Básica.....	17
3.3 Objetivo da Pesquisa Descritiva	17
3.4 Objetivo da Pesquisa Bibliográfica	18
3.5 Critérios de Inclusão	18
3.6 Critérios de Exclusão.....	19
4 RESULTADOS e DISCUSSÃO	20
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS	25
REFERÊNCIAS.....	26

1 INTRODUÇÃO

A proposta do presente trabalho é fazer uma revisão bibliográfica da literatura científica em Terapia Cognitivo-comportamental (TCC) para a avaliação psicológica ao candidato à cirurgia bariátrica. Trazer também, dados epistemológicos e históricos da abordagem da TCC, sua eficácia no tratamento da obesidade e elencar a importância da história da obesidade na literatura científica.

Assim, evidenciar a importância do acompanhamento psicológico no pré e pós-operatório do paciente que solicita a cirurgia bariátrica, na visão da TCC e a conscientização da mudança de estilo de vida antes e após a cirurgia bariátrica, bem como, quais são os instrumentos e técnicas mais específicas na realização deste procedimento.

A avaliação psicológica para os candidatos à cirurgia bariátrica a que se propõe esse estudo está baseada na terapia cognitivo-comportamental. É uma abordagem psicológica de psicoterapia que se fundamenta na teoria de que o modo como um indivíduo estrutura as suas experiências, determinam o modo como ele se sente e se comporta. Segundo Clark e Beck (2012), “a ideia básica na terapia cognitiva é que o modo como pensamos influencia o modo como sentimos; portanto, mudar nosso modo de pensar pode mudar como nos sentimos.” Várias pesquisas científicas demonstram a efetividade da TCC no tratamento de vários transtornos, entre eles se encontram os transtornos alimentares e o tratamento da obesidade. As intervenções em TCC estão direcionadas a corrigir os pensamentos disfuncionais, as distorções cognitivas, crenças disfuncionais e mudanças comportamentais.

Entretanto, são poucos os trabalhos em TCC de avaliação psicológica para a realização da cirurgia bariátrica. As pesquisas em TCC estão mais direcionadas para prevenção da obesidade, tratamento da obesidade, reeducação alimentar, tratamento dos transtornos alimentares e programas de emagrecimentos, principalmente o programa *Pense Magro*, a dieta definitiva de Judith Beck. Mas, quando se trata de avaliação psicológica para cirurgia bariátrica (APCB) a literatura científica em TCC se torna pouca, quando comparada com o que já existe para os casos citados acima.

A TCC é uma abordagem integrativa no sentido de integrar técnicas cognitivas e comportamentais para ajudar o paciente a entender seu processo psicológico e pensar sobre o seu próprio pensamento, ou seja, a metacognição (DOBSON, 2010). Na TCC os conhecimentos são organizados e integrados para ajudar o indivíduo a perceber os seus pensamentos, os quais estão relacionados com os seus comportamentos (BECK *et al.*, 1997).

A TCC é uma psicoterapia breve, focada em problemas e enfatiza inicialmente o presente e o futuro muito mais do que o passado. Tem como envolvimento um modelo explícito de manutenção do problema em questão, onde a colaboração e participação do paciente é ativa na construção do processo de mudança. Essa participação ativa do terapeuta e paciente, se denomina empirismo colaborativo que busca e foca nas evidências empíricas para evoluir os resultados do tratamento (COOPER; FAIRBURN; HAWKER, 2009).

O processo da avaliação psicológica é dinâmico e investiga e integra as informações provenientes de fontes como testes, questionários, entrevistas e observações, requerendo a interpretação dos dados coletados. Ela garante um diagnóstico adequado e profundo, aumentando a eficácia do tratamento de saúde. Esse procedimento também acontecerá na avaliação psicológica para o candidato a cirurgia bariátrica.

A avaliação psicológica para o candidato à cirurgia bariátrica é de muita importância, visto avaliar o paciente para uma mudança de estilo de vida, no qual ele assumirá um sério compromisso para toda sua existência, ou seja, para toda vida (SPRENGEL, 2015). E nesse sentido, a TCC é de suma importância porque trabalhará com a mudança dos pensamentos automáticos, crenças, distorções cognitivas que o candidato à cirurgia bariátrica traz consigo. Neste momento, o trabalho de psicoeducação sobre a mudança que ocorrerá após a cirurgia bariátrica será de muita valia para o paciente.

Hoje mais do que nunca a obesidade tornou-se uma doença que a cada ano que passa vem crescendo mais e mais. Ela é um fato que atinge diferentes populações, países desenvolvidos e países emergentes. O número de pessoas obesas é cada vez maior. Isso se deve ao estilo de vida obesogênico que atualmente se tem na sociedade de um modo geral, com a industrialização alimentícia que trouxe um mundo repleto de guloseimas e comidas processadas,

tornando a vida das pessoas mais propensas à doença da obesidade (GIANSANTE, 2015).

A doença da obesidade traz várias comorbidades com outras doenças, como por exemplo: esteatose hepática, apneia do sono, arritmia cardíaca doenças nos ossos e articulações, diabetes, hipertensão, etc. A obesidade afeta diretamente a autoestima e a autoimagem do paciente, e, nesse sentido se pode afirmar, que ela não é somente uma doença de aspectos físicos e biológicos, mas, também de aspectos psicológicos. Nela o indivíduo sofre a desapropriação da sua autoestima e da sua autoimagem que o leva a um gradual processo de afastamento do convívio social e, às vezes, ao preconceito e ao constrangimento de uma sociedade, mais preparada para pessoas não obesas, como por exemplo, assentos de ônibus, avião ou qualquer outro meio de transporte (XIMENES, 2009).

Vários estudos relatam que a obesidade é resultado da conjugação de vários fatores, tais como genéticos, familiares, ambientais, psicológicos, comportamentais, etc. Muitos casos de obesidade estão relacionados com o comer em excesso, outros casos resultam de desequilíbrio herdado entre os centros da fome e da saciedade no hipotálamo (CARVALHO, 2012. NOGUEIRA, 2014).

Segundo Giansante (2015), a obesidade pode ser de vários tipos. Um deles é a obesidade de desenvolvimento, onde o indivíduo é obeso desde bebê. Outro tipo é a obesidade reativa, na qual a pessoa engorda na adolescência ou na idade adulta e passa a ingerir mais alimentos, conseqüentemente, ganhando mais peso geralmente como reação a eventos da vida carregados de um grande teor psicológico, que acaba atuando como fator desencadeante da obesidade.

As perdas têm este potencial desencadeador, como exemplo, a perda de um ente querido ou de um emprego, além de situações imprevistas, como a gravidez indesejada, entre outros. A pessoa passa a usar a comida como uma fuga, uma válvula de escape para suas emoções, sejam elas raiva, amor, ansiedade, depressão ou outras.

Campos (2001), lista um outro tipo de obesidade, os chamados comedores de emoções que são motivados pela compulsão, descrita por Bruno (2009), como o excesso de um determinado comportamento que está associado à descarga de tensão, de dor e de compulsão. Significa um agir angustiado, repetitivo, intenso que resulta na anestesiação da dor, transformando-a em dor corporal. O que é psíquico é vivido no corpo, como físico, ou seja, o corpo vem em socorro da mente, entra em

cena para a proteger de uma dor psíquica insuportável. Assim são formados os pensamentos automáticos, as crenças disfuncionais, os esquemas psicológicos, as distorções cognitivas, abalando a autoimagem e autoestima do paciente obeso.

A cirurgia bariátrica não é um milagre e sim uma técnica para ajudar no controle do emagrecimento. Quando o paciente passa pela cirurgia bariátrica se faz necessário saber que esse é o começo do ataque contra a obesidade, porém, com uma grande vantagem, pois esse tratamento cirúrgico terá mais chances de alcançar resultados mais efetivos do que todas as dietas e tratamentos clínicos que esse paciente já tenha feito até o dia da cirurgia bariátrica (SPRENGEL, 2015).

Devido a todos esses fatores que envolvem a questão da obesidade, quando o paciente decide pela cirurgia bariátrica, a avaliação psicológica se faz necessária e importantíssima, para que no futuro o paciente não venha a trocar a obesidade por outra patologia. Muitos pacientes bariátricos, por não fazerem o acompanhamento psicológico acabam vivenciando doenças, como por exemplo, depressão, ansiedade excessiva, compulsão por doces, tornam-se alcoólicos ou consumidores compulsivos, por não entenderem o processo psicológico que acompanha sua história de vida sobre sua obesidade (COOPER; FAIRBURN; HAWKER, 2009)

Dessa forma, a avaliação psicológica para o candidato a cirurgia bariátrica em TCC tem como objetivo preparar esse paciente a entender os aspectos psicológicos que ocorrerão após a cirurgia. Levantar fatores psicológicos positivos e negativos do paciente para ajudá-lo no processo de mudança. Com o trabalho de psicoeducação identificar os pensamentos automáticos que poderão ocorrer durante a fase de recuperação do ato cirúrgico a que será submetido, fase essa de maior desconforto e mais difícil da adaptação ao novo estilo de vida (LUZ; OLIVEIRA, 2013).

Todo esse processo novo trará mudanças rápidas que acontecerão nos hábitos alimentares, como também as mudanças do próprio corpo, exigindo do paciente uma reflexão, da qual emergem questões emocionais. A avaliação psicológica também auxiliará o paciente a se conhecer e a se compreender melhor, a aderir de forma mais eficiente ao tratamento, envolvendo-o e tornando-o responsável por esta mudança ao novo estilo de vida, que contará com sua participação efetiva neste processo de emagrecimento (FRANQUES, 2003).

Assim sendo, o objetivo desse estudo é verificar a importância da avaliação psicológica ao candidato a cirurgia bariátrica em TCC, que é uma abordagem consistente e efetiva, como já tem provado as pesquisas científicas em vários

tratamentos psicológicos e que para realização da cirurgia bariátrica, a avaliação psicológica é fundamental para o paciente avaliar sua aptidão e receber orientações a respeito do processo cirúrgico que será submetido. Também fornecer informações ao novo estilo de vida que ocorrerá após a cirurgia bariátrica, principalmente os que estão relacionados com os fatores psicológicos.

2 OBJETIVOS

2.1 objetivo geral

Verificar a importância da avaliação psicológica em Terapia Cognitivo-Comportamental para candidato a Cirurgia Bariátrica.

2.2. Objetivos específicos

- Propor um protocolo de avaliação psicológica para pacientes candidatos à cirurgia bariátrica.
- Que fatores precisam ser observados na avaliação psicológica para os candidatos a cirurgia bariátrica em TCC?
- Quais instrumentos podem ser usados na avaliação psicológica para os candidatos a cirurgia bariátrica em TCC?
- Entender melhor os aspectos psicológicos que acompanham a questão da obesidade e a avaliação psicológica aos candidatos a cirurgia bariátrica.

3 METODOLOGIA

A metodologia é o conjunto de métodos ou caminhos que são percorridos na busca do conhecimento (ANDRADE, 2005). É uma das partes importantes para validar e fundamentar cientificamente qualquer pesquisa que acontecerá no universo acadêmico. Assim a metodologia é realizada a partir de um conjunto de métodos que definirão os possíveis resultados feitos através das metas descritas no trabalho que ajudarão a alcançar os objetivos propostos e entender o problema central da pesquisa.

Para a realização deste trabalho foi utilizada a pesquisa bibliográfica que fundamentou o tema “Como proceder na avaliação psicológica em Terapia Cognitivo-Comportamental para o candidato à cirurgia bariátrica?” e ajudou a focalizar alguns autores que já escreveram sobre o assunto na Psicologia.

3.1 Método de abordagem

O estudo foi baseado na pesquisa qualitativa, pois se enquadra perfeitamente dentro do objetivo para a construção do saber proposto, visto que o objetivo da pesquisa qualitativa, segundo Flick (2004, p. 22), considera que pontos de vista e práticas no campo são diferentes devido às diversas perspectivas subjetivas e ambientes sociais a eles relacionadas.

Tratando-se de o tema proposto neste trabalho “Como proceder na avaliação psicológica em Terapia Cognitivo-Comportamental para o candidato à cirurgia bariátrica?”, não se poderia deixar de especular a subjetividade do candidato a cirurgia bariátrica, pois entendemos que esse espaço íntimo, ou seja, o mundo interno do indivíduo resulta em marcas de singularidade que vão refletir na construção de suas crenças e valores, afetando na sua dimensão cultural e vivência psicológica. Portanto, a pesquisa qualitativa dentro da sua proposta metodológica ajudará a entender mais de perto a subjetividade dos indivíduos que buscam a avaliação psicológica para a realização da cirurgia bariátrica.

Outro ponto importante na pesquisa qualitativa é que ela não só permite que a subjetividade do sujeito faça parte do processo de pesquisa, mas, também a subjetividade do pesquisador é participativa em todo esse decurso do relacionamento pesquisador e universo pesquisado. Pode-se fundamentar esse aspecto no que escreveu Flick (2004, p. 22):

...os métodos qualitativos consideram a comunicação do pesquisador com o campo e seus membros como parte explícita da produção de conhecimento, ao invés de excluí-los ao máximo como uma variável intermediária. As subjetividades do pesquisador e daqueles que estão sendo estudados são parte do processo de pesquisa.

Como exposto, todo esse trabalho foi baseado no método de abordagem da pesquisa qualitativa, por se enquadrar melhor para o presente estudo.

3.2 Tipo de pesquisa: Pesquisa Básica

Pesquisa é toda atividade de busca, indagação, investigação, inquirição da realidade. É a atividade que permite no âmbito da ciência, elaborar um conhecimento ou um conjunto de conhecimentos auxiliando na compreensão da realidade pesquisada. O propósito desta pesquisa não é de ser uma pesquisa aplicada e sim uma pesquisa básica, acumulando conhecimentos e informações que poderão eventualmente ser úteis para aquisição de novos conhecimentos (GIL, 2007).

3.3 Objetivo da Pesquisa Descritiva

O objetivo dessa pesquisa é verificar o procedimento da avaliação psicológica em Terapia Cognitivo-Comportamental para o candidato à cirurgia bariátrica e para alcançar este objetivo foi utilizada a pesquisa descritiva, que é o melhor nível de pesquisa para atingir este fim. A pesquisa descritiva segundo Gil (2007, p. 44) “tem como objetivo a descrição das características de determinada população ou fenômeno ou, então, o estabelecimento de relação entre variáveis”.

Dessa forma, esse tipo de pesquisa é o mais adequado, para o tema investigado neste trabalho. E a pesquisa descritiva que segundo (CERVO, 2005), é baseada nos dados obtidos que, em conjunto com o entrelaçamento teórico, servirá de apoio para chegar à conclusão do problema proposto.

3.4 Objetivo da Pesquisa Bibliográfica

Foi utilizada a pesquisa bibliográfica que é desenvolvida a partir de material já elaborado e permite usar livros, artigos científicos, revistas científicas. A vantagem desse tipo de pesquisa está no fato de permitir ao pesquisador a vantagem da cobertura de uma gama de fenômenos muito mais ampla do que se pode pesquisar diretamente Gil (2007, p. 65).

Para a realização deste estudo, como bases de dados pesquisadas, foram usados livros recentes e bem recentes, artigos científicos de autores do estado da arte nacionais e internacionais que forneceram dados precisos para o tema pesquisado. Os artigos foram pesquisados Revista Brasileira de Terapias Cognitivas, nos Sites: SCIELO - Scientific Electronic Library Online FAPESP, Google Acadêmico. Já os livros de base são os dos autores citados na introdução, em todo o corpo deste trabalho e nas referências bibliográficas.

As palavras-chave utilizadas foram as seguintes: Terapia Cognitivo-Comportamental, Avaliação Psicológica, Candidato a Cirurgia Bariátrica, Obesidade.

3.5 Critérios de Inclusão

Os critérios de inclusão para este estudo foi o de escolher textos, livros, artigos nacionais, internacionais que foram feitos recentes e não tão recentemente. Também, que os quais abordassem os seguintes temas: Terapia Cognitivo-Comportamental, Avaliação Psicológica, obesidade e Cirurgia Bariátrica.

3.6 Critérios de Exclusão

Como critério, foi adotado o procedimento de exclusão dos artigos, livros, pesquisas científicas que não estivessem direcionadas para desenvoltura do tema por não ser do interesse para a presente pesquisa, além de artigos e livros que não fossem reconhecidos cientificamente.

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Esse estudo teve como objetivo, pesquisar como proceder na avaliação psicológica em Terapia Cognitivo-Comportamental e para esse fim foram levantados alguns dados dentro da literatura científica fundamentada principalmente da abordagem da TCC. Nos dados coletados nos artigos e livros pesquisados foram os seguintes:

- Esta temática é recente em Terapia Cognitivo-Comportamental. Esse dado pode ser constatado nos livros: "Novas Temáticas em Terapia Cognitiva" (WAINER; PICCOLOTO; PERCHER, 2011). "A pratica da Terapia-Cognitivo Comportamental nos transtornos alimentares e obesidade" (FINGER; OLIVEIRA, 2016).
- Este tema é mais abordado na terceira onda da TCC. Este resultado pode ser comprovado, nos livros e artigos pesquisados, os quais são citados nas referências bibliográficas no final deste trabalho, como por exemplo, o artigo Avaliação Psicológica para Cirurgia Bariátrica: Práticas Atuais, Flores, (2014).
- Existem alguns autores como Endros, Oliveira, Piccoloto (2011), que abordam sobre a cirurgia bariátrica e o acompanhamento psicológico para esses pacientes dentro da TCC. Este dado pode ser visto no artigo, "Terapia Cognitivo-comportamental no acompanhamento pré-cirúrgico e pós-cirúrgico de cirurgia bariátrica", no livro "Novas Temáticas em Terapia Cognitiva".
- Por ser um tema recente, o material para esse tipo de temática dentro da TCC, torna-se mais limitado, quando comparado com outros temas na TCC, como por exemplo, os temas relacionados os transtornos de humor e ansiedade. Esse dado ficou evidente nos artigos e livros pesquisados neste estudo, os quais se encontram nas referências bibliográficas no final desse trabalho.
- Em TCC se encontra mais trabalhos voltados para tratamento da obesidade, para reeducação alimentar e dietas para emagrecimento. Esse dado ficou evidenciado durante toda a pesquisa bibliográfica. Os livros em TCC, tais como: "Terapia Cognitivo-Comportamental na Pratica Psiquiatra" traz um capítulo sobre reeducação alimentar da autoria de Elisabeth Meyer (2004), já

o livro Psicoterapias cognitivo-comportamentais um diálogo com a psiquiatria em um dos seus capítulos trata dos transtornos alimentares, (RANGÉ e colaboradores, 2011). Judith Beck, escreveu três livros sobre a dieta pense magro.

Assim sendo, baseando-se nos dados acima citados a proposta em TCC para a avaliação do candidato a cirurgia bariátrica mostra-se bastante eficaz é importantíssima ferramenta dentro deste período pré bariátrica.

Procurou-se, dessa forma, realizar uma proposta de avaliação psicológica para candidato a cirurgia bariátrica em TCC através das técnicas já existentes na TCC direcionadas para este fim (PONSTINNICOFF, 2015), em atendimento clínico.

O procedimento da avaliação psicológica para o paciente que passará pela cirurgia bariátrica segundo à prática da TCC como é feito em outros tratamentos, leva o paciente a pensar sobre o seu pensamento, ou seja, em termos cognitivos. Como esse paciente percebe a si mesmo, o mundo que o cerca e o seu futuro (BECK, 2013).

Optou-se por propor uma avaliação psicológica com a realização em seis sessões. Para as estruturas dessas sessões, contará também, com os cinco anos de experiência profissional do autor desse estudo, que atua neste processo de avaliação para os candidatos a cirurgia bariátrica em consultório clínico particular.

Com dado comparativo, nesse período de cinco anos foram realizadas mais de 60 avaliações em sua maioria com nível de aprovação para realização da cirurgia bariátrica. Os candidatos que não foram aprovados tiveram que passar por um período mais de psicoterapia e tratamento psiquiátrico e só depois puderam fazer a cirurgia bariátrica.

Primeira Sessão

- Entrevista voltada para o histórico de vida e também a história do desenvolvimento da obesidade,
- Medir o humor através das escalas de Beck. Usado os seguintes Inventários: Inventário de Depressão Beck (BDI), Inventário de Ansiedade Beck (BAI), Escala de Desesperança Beck (BHS) e Escala de Ideação Suicida Beck (BSI), esta última quando na entrevista for detectado a necessidade de ser verificado este fator.

No Brasil essas escalas foram traduzidas para o idioma português e validadas por Cunha (2001) pela Editora Casa do Psicólogo. Elas ajudam a verificar o humor do paciente mensurando seus níveis de depressão, ansiedade que geralmente estão relacionados com a questão da compulsão alimentar e como o indivíduo percebe-se perante a sua obesidade (PONSTINNICOFF, 2015; SPRENGEL, 2015). Também, ajuda mostrar qual a visão que o paciente tem do seu futuro, se este está cheio de expectativas positivas, esperança ou encontra-se cheio de desesperança. E se o nível de depressão estiver grave, a escala de Ideação Suicida de Beck (BSI) ajudará a investigar os pensamentos de suicídio (CAMPOS, 2001)

Segunda Sessão

- Psicoeducação e informações sobre o que é a cirurgia bariátrica e as mudanças que ocorrerão com este procedimento.
- Aplicação do teste de personalidade BFP (Bateria Fatorial de Personalidade) que avalia a personalidade “a partir do modelo dos Cinco Grandes Fatores, que inclui as dimensões: Extroversão, Socialização, Realização, Neuroticismo e Abertura a experiências” (NUNES; HUTZ; NUNES, 2010).

O diferencial desse teste de personalidade é que foi desenvolvido no Brasil, levando em consideração a linguagem falada no país, os valores culturais do brasileiro, as suas diversidades por região e principalmente a especificidades dos quadros clínicos da realidade brasileira (NUNES; HUTZ; NUNES, 2010). Este instrumento Psicológico ajuda a avaliar a autoestima, investigando de como está a satisfação do paciente consigo mesmo e também com sua autoimagem. A grande vantagem também é que esta bateria fatorial de personalidade pode ter sua correção informatizada.

Essa Bateria Fatorial de Personalidade é possível sua aplicação na avaliação psicológica em TCC, devido a flexibilidade que a abordagem permite para interagir com outras técnicas para o benefício do paciente (LEAHY, 2006).

Terceira Sessão

- Psicoeducação sobre os aspectos psicológicos da Cirurgia Bariátrica.

- Diálogo Socrático para mostrar evidências sobre os ganhos e perdas na Cirurgia Bariátrica. Abordar sintomas de ansiedade, estresse, depressão, insônia, compulsão alimentar e imagem corporal pela adequação de pensamentos disfuncionais e mudança de comportamentos através das técnicas da TCC, principalmente o cartão de enfrentamento e outras técnicas que ajudam o paciente em sua decisão pela cirurgia bariátrica.
- Entrevista com os familiares mais próximos.

Quarta Sessão

- Voltar a aplicar os inventários de Beck investigando o que mudou ou permaneceu, desde que foram aplicados na primeira sessão e fazendo uma comparação para verificar se há oscilação de humor.
- Psicoeducação sobre a obesidade e mostrar que a cirurgia bariátrica é uma ferramenta que ajuda no emagrecimento, porém, se faz necessário a mudança de pensamentos, crenças que envolvem a questão da alimentação do caricato a CB.
- Entrevista com os familiares mais próximos (segundo momento). Trabalhar a questão de quem está fazendo a cirurgia é o paciente e não os familiares, eles continuarão vivendo como de costume, entretanto, é importante a participação dos familiares em ajudar o paciente no processo de adaptação ao novo estilo de vida.

Quinta Sessão

- Psicoeducação sobre a importância do acompanhamento psicológico pós-cirurgia.
- Levantamento através de formulários das Técnicas da Terapia Cognitiva de Robert L. Leahy (2006) para que o paciente possa saber quais são os seus pontos fortes e fracos para atingir e manter as mudanças que espera alcançar com a cirurgia bariátrica.
- Psicoeducação das trocas de prazeres, como por exemplo, o prazer de comer muito, por uma qualidade de vida melhor.

- Aplicação da Escala de Compulsão Alimentar Periódica.

Sexta Sessão

- Devolutiva da conclusão da avaliação psicológica e a aprovação ou não para realização da cirurgia bariátrica.

Assim sendo, é fundamental que haja continuidade de mais pesquisas sobre essa temática de como proceder na avaliação psicológica em Terapia Cognitivo-Comportamental para o candidato à cirurgia bariátrica para que se possa construir um modelo de avaliação psicológica que englobe o universo rico e peculiar da cirurgia bariátrica em Terapia Cognitivo Comportamental.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A proposta de se pesquisar a temática da avaliação psicológica em Terapia Cognitivo-Comportamental para o candidato à Cirurgia Bariátrica através da pesquisa bibliográfica foi importante porque permitiu se chegar a algumas conclusões, entre as quais a grande necessidade de novas pesquisas nessa área tão específica.

Este é um tema ainda novo em TCC e deve ser mais explorado, apesar de alguns autores já pesquisarem sobre esse assunto e na TCC ele está sendo estudado mais pela chamada Terceira Onda da TCC que abordam novas temáticas em Terapia Cognitivo-Comportamental.

Apesar dos estudos sobre o tema serem escassos, o presente trabalho colabora para os profissionais que querem fazer a avaliação psicológica para os candidatos a cirurgia bariátrica na abordagem da TCC.

O tema desenvolvido foi fundamentado mais em livros e artigos recentes e bem recentes tanto no âmbito nacional e internacional, trazendo o que é pesquisado na atualidade. Esse fato enriquece o presente estudo.

Para uma futura continuidade da pesquisa desse tema faz-se a sugestão de comparar os dados obtidos e analisados com outros estudos em diferentes pesquisas e também um maior aprofundamento sobre o tema. Dessa maneira poder-se-ia aquilatar mais as técnicas da TCC.

Percebeu-se que a TCC com suas técnicas ajuda a tornar mais eficaz a avaliação psicológica para os candidatos à cirurgia bariátrica e portanto, novas pesquisas devem ser feitas, a fim de comprovar mais essa eficácia e poder criar um modelo específico para avaliação psicológica em TCC para os candidatos a cirurgia bariátrica.

REFERÊNCIAS

ANDRADE, Maria Margarida. **Introdução a Metodologia do Trabalho Científico: Elaboração de Trabalhos na Graduação**. 7. ed. São Paulo: Atlas, 2005.

ARAÚJO, Cristiane Figueiredo; SHINOHARA, Helene. **Avaliação e diagnóstico em terapia cognitivo-comportamental**. *Interação em Psicologia*, 2002, 6(1), p. 37-43.

BECK, Aaron T.; CLARK, David A. **Vencendo a Ansiedade e a Preocupação**. 1. ed. Porto Alegre: Artmed, 2012.

BECK, Aaron T.; RUSH, John A.; SHAW, Brian F.; EMEERY, Gary. **Terapia Cognitiva da Depressão**. 1. ed. Porto Alegre: Artmed, 1997.

BECK, Judith S. **Pense Magro Por Toda Vida**. 1. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.

_____. **Terapia Cognitiva para Desafios Clínicos**. 1. ed. Reimpressão, Porto Alegre: Artmed, 2007.

_____. **Terapia Cognitivo-Comportamental Teoria e Prática**. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2013.

BRUNO, Cássia A. Nuevo Barreto. Compulsão e Distúrbios, Alimentares. **Revista Ciência & Vida Psique**, n. 39, 2009.

CAMPOS, Rose. Comedores de emoções. **Revista Viver**, n. 105, out. 2001.

CARVALHO, Amauri Teixeira. A Importância do acompanhamento psicológico para a cirurgia bariátrica. **Revista Saúde Foz do Iguaçu/PR**. 7. ed. 2012.

CERVO, Amado L.; BERVIAN, Pedro A. **Metodologia Científica**. 5. ed. São Paulo: Pearson, 2005.

COOPER, Zafra; FAIRBURN, Christopher G.; HAWKER, Deborah M. **Terapia Cognitivo-Comportamental da Obesidade Manual do Terapeuta**. 1. ed. São Paulo: Roca, 2009.

CUNHA, Jurema, Alcides. **Manual da versão em português das Escalas Beck**. Casa do Psicólogo, São Paulo, 2001.

DOBSON, Keith S. **Handbook of cognitivebehavioral therapies**. Third Edition, New York: The Guilford Press, 2010.

FINGER, Igor da Rosa; OLIVEIRA, Margareth da Silva. **A Prática da Terapia Cognitivo-Comportamental nos transtornos alimentares e obesidade**. 1. ed. Porto Alegre: Sinopsys, 2016.

FLICK, Uwe. **Uma Introdução a Pesquisa Qualitativa**. 2. ed. Porto Alegre: Bookman, 2004.

FLORES, Carolina Aita. **Avaliação Psicológica para Cirurgia Bariátrica: Práticas Atuais**. Artigo de Revisão - ABCD Arq Bras Cir Dig 2014;27 (Suplemento 1): 59-62.

FRANQUES. **Sobre o Comportamento e cognição**. In: Arruda RTC (Org) Obesidade mórbida e intervenção, ESETEC Editores Associados, p. 335, 2003.

GIANSANTE, Marcos H. **O Obeso e a Cirurgia Bariátrica Uma Combinação Que Pode Dar Certo**. 1. ed. Barueri, SP: Monole, 2015.

GIL, Antonio Carlos. **Métodos e Técnicas de Pesquisa Social**. 5. ed. São Paulo: Atlas, 2007.

HUANG, Chih-Kun; GARG, Amit; KUAO, Hsin-Chih; CHANG, Po –Chih; HSIN, Ming-Che. Bariatric surgery in old age: a comparative study of laparoscopic Roux-en-Y gastric bypass and sleeve gastrectomy in an Asia centre of excellence. **The Journal of Biomedical Research**, 2015, 29 (2) :118-124.

KNAPP, Paulo e Colaboradores. **Terapia Cognitivo-Comportamental na Prática Psiquiátrica**. 1. ed. Reimpressão, Porto Alegre: Artmed, 2004.

LEAHY, Robert L. **Técnicas de Terapia Cognitiva manual do terapeuta**. 1. ed. Porto Alegre: Artmed, 2006.

LUCENA, Marianna Carla M.D.; SOUZA, Heloiza Karmelina Carvalho; ALCHIERI, João Carlos. **Revisão de Aspectos Técnico-metodológicos da Avaliação**

Psicológica de Candidatos à Cirurgia Bariátrica. Bol. Acad. Paulista de Psicologia, São Paulo, Brasil. v. 32, n. 83, p. 408-423.

LUZ, Felipe Quinto; OLIVEIRA, Margareth da Silva. **Terapia cognitivo-comportamental da obesidade: uma revisão da literatura.** Aletheia 40, p.159-173, jan. /abr. 2013.

NOGUEIRA, Cláudia Maria, Neuroendocrinologia. Disponível em: <<http://www.sbneurociencia.com.br/draclaudia/index.htm>>. Acesso em: 15 jan. 2016.

NUNES, Carlos Henrique Sancineto da Silva; HUTZ, Claudio Simon; NUNES, Maiana Farias Oliveira. **Bateria Fatorial de Personalidade (BFP) Manual Técnico.** Casa do Psicólogo, São Paulo, 2010.

OLIVEIRA, Jena Hanay Araujo; YOSHIDA, Elisa Medici Pizão. **Avaliação Psicológica de Obesos Grau III Antes e Depois de Cirurgia Bariátrica.** Psicologia: Reflexão e Crítica, 22(1), 12-19.

PONSTINNICOFF, Vanessa. **Workshop:** Obesidade, pense magro e cirurgia bariátrica. Conteúdo Workshop oferecido pelo CETCC. São Paulo, outubro de 2015.

RANGÉ, Bernard e colaboradores. **Psicoterapias cognitivo-comportamentais um diálogo com a psiquiatria.** 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.

SEGAL, Adriano; LIBANORI, Hilton Telles; AZEVEDO, Alexandre. **Bariatric Surgery in a Patient with Possible Psychiatric Contraindications.** Obesity Surgery, vol. 12, Issue 4, pp 598-601. August 2002,

SPRENGEL, Andrea Levy. **Cirurgia Bariátrica Manual de instruções para Pacientes e Familiares.** 1. ed, São Paulo: M. Books do Brasil Editora Ltda, 2015.

WAINER, Ricardo; PICCOLOTO, Neri Maurício; PERGHER, Giovanni kuckartz e colaboradores. **Novas Temáticas em Terapia Cognitiva.** 1. ed. Porto Alegre: Sinopsys, 2011.

XIMENES, Eliane, Gomes. **Cirurgia da Obesidade: Um Enfoque Psicológico.** 1. ed. São Paulo: Livraria Santos, 2009.

Termo de Responsabilidade Autoral

Eu **AMAURI TEIXEIRA DE CARVALHO**, afirmo que o presente trabalho e suas devidas partes são de minha autoria e que fui devidamente informado da responsabilidade autoral sobre seu conteúdo.

Responsabilizo-me pela monografia apresentada como Trabalho de Conclusão de Curso de Especialização em Terapia Cognitivo Comportamental, sob o título "**A AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA EM TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL PARA CANDIDATO A CIRURGIA BARIÁTRICA**", isentando, mediante o presente termo, o Centro de Estudos em Terapia Cognitivo-Comportamental (CETCC), meu orientador e coorientador de quaisquer ônus consequentes de ações atentatórias à "Propriedade Intelectual", por mim praticadas, assumindo, assim, as responsabilidades civis e criminais decorrentes das ações realizadas para a confecção da monografia.

São Paulo, _____ de _____ de _____.

Assinatura do (a) Aluno (a)